



## Ausschreibung

# Lehrgang **GYMWELT** **Bewegung und Ernährung Workshop Detox** **(8 LE/UE)** **Lg.-Nr: 198-17-44**

- Termin:** 27.04.2019
- Ort:** Vitalhof „Beim Winter“, St.-Ulrich-Str. 15, 92269 Fensterbach/Dürnsricht
- Veranstalter:** Bayerischer Turnverband e. V.
- Zielgruppe:** Eine Teilnahme am BTV Kursleiter Bewegung und Ernährung Basiskurs oder an einer vergleichbaren Grundlagenausbildung ist wünschenswert.
- Lehgangsinhalte:** In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem Entgiften des Körpers. Du lernst was Detox ist, woran man erkennt, ob mein Körper eine Entgiftungskur benötigt und wie eine Entgiftung funktioniert und was es dabei zu beachten gibt. In Kombination mit entsprechender Bewegung wird dein Stoffwechsel und Kreislauf angekurbelt. Ein toller Lg um Einblicke in Stoffwechselprozesse unseres Körpers zu erhalten und zu lernen, wie wir unserem Körper helfen können, mit den Belastungen des Alltags umzugehen und ihn von den Giften in unserer Ernährung zu befreien.
- Lehgangsleitung:** Petra Walter
- Anmeldung:** Online unter [www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html](http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html) oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.
- Für Rückfragen:** [LAnmeldung@btv-turnen.de](mailto:LAnmeldung@btv-turnen.de) oder Tel. 089 15702-294
- TN-Gebühren:** BTV-Mitgliedsvereine: 149,00 € (inkl. Verpflegung)  
Sonstige: 194,00 € (inkl. Verpflegung)
- Meldeschluss:** 07.04.2019
- LZV der Lizenzen:** 1. Lizenzstufe:  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018)  
BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche  
2. Lizenzstufe:  
Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention  
Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere)  
Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.