



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT** **Pilates 4 Mobility (8 LE/UE)** **Lg.-Nr: 208-17-64**

Termin:	07.03.2020
Ort:	Grundschulturnhalle Pfuhl Bodelschwinghstr. 21 89233 Neu-Ulm/Pfuhl
Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e.V.
Zulassungsvoraussetzungen:	Trainer/Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportlehrer und Interessierte
Lehrgangsinhalte:	Es werden Übungen ohne und mit verschiedenen Geräten umgesetzt. Der Schwerpunkt liegt im Mobilitätstraining bezogen auf die eigenen anatomischen Möglichkeiten. Mit Berücksichtigung der Pilatesprinzipien können die Übungen sowohl für Senioren, aber auch für leistungsorientierte Teilnehmer abgestimmt werden. Durch Krafttraining, Gleichgewicht und Beweglichkeit kann u.a. ein präventiver Schwerpunkt zur Sturzprophylaxe geleistet werden. In der Theorie werden die Pilatesprinzipien noch einmal vorgestellt und auf spezielle Möglichkeiten der Umsetzung eingegangen.
Lehrgangsleitung:	Claudia Hölzl
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2020 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein: 65,00 € Sonstige: 97,50 €
Meldeschluss:	23.02.2020
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Erwachsene/ Ältere, Schwerpunkt: Ältere Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.