

Ausschreibung

Pilates mit Kleingeräten / Lehrgangs-Nr. 241003082025 - 8 UE

Termin	27.04.2024
Meldeschluss	14.04.2024
Ort	Grundschulturnhalle Pfuhl, Bodelschwingstr. 21, 89233 Neu-Ulm/Pfuhl
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	In diesem Lehrgang liegt der Fokus auf Pilates-Übungen mit verschiedenen Kleingeräten. Klassische Pilates-Übungen werden dadurch abwechslungsreich gestaltet, sodass du viele neue Ideen für deine Pilates-Kurstunden gewinnst.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere
Ansprechpartner	Klaus Remuta
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)