Bereich: Turn-, Fitness- und Gesundheitssport Fachgebiet: Gesundheits- und Präventionssport



Stand: August 2016



Ausschreibung

Lehrgang GYMWELT

INDIAN BALANCE® Classic (15 LE/UE) (Stufe 1/Modul 2) Lg.-Nr: 178-17-16

Termin 13.-14.05.2017 (Sa 10 Uhr – So 15 Uhr)

Ort: Die Werkstatt für Körper-Geist und Seele

Obermayerstr. 3a 86609 Donauwörth

www.diewerkstatt-donauwoerth.de

Veranstalter/Ausrichter: Bayerischer Turnverband e.V.

Zulassungsvoraussetzungen: INDIAN BALANCE® Basic (Stufe 1, Modul 1)

Lehrgangsinhalte: Im Modul 2 Classic wird die Reise in die faszinierende indianische Bewegungswelt von INDIAN

BALANCE® fortgesetzt. Neue Übungsbilder und Variationen werden fließend mit den gefestigten Basisübungen verknüpft. Sie lernen die weiterführenden, energiegeladenen Körperpositionen und Bewegungselemente kennen. Tipps und Hinweise zur Gestaltung von IB®-Stunden runden das Programm ab. Indianische Weisheit: Unsere eigene Energie

überwindet alle Grenzen!

Inhalte im Detail: Indianische Tradition & Spirit, IB® Elemente Erweiterung, Variation u. Vertiefung der Übungsbilder Profil INDIAN BALANCE® Instructor, Teilnehmeransprache, Wahrnehmung und Entspannung, Transfer in die eigenen Sportkurse und Alltag IB®

Modellstunde

Hinweis: Nach Abschluss von Stufe 1 / Modul 2 Classic erhalten Sie das Zertifikat INDIAN BALANCE® Basic Instructor/-in. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter

dem Namen INDIAN BALANCE® anzubieten.

Lehrgangsleitung/Referent: Christian de May, Dipl. Sporttherapeut, Buchautor, Lehrer f. Rücken-u.

Entspannungspädagogik Inhaber der IB Akademie, Ausbilder und Referent der DTB

Bildungsakademie

Anmeldung: Online unter <u>www.anmeldung.btv-turnen.de</u> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2017 an

Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München,

Fax: 089/15702-317, E-Mail: <u>lganmeldung@btv-turnen.de</u>

Tel.: 089/15702 -294 oder -288

TN-Gebühren: BTV-Mitglieder: 180,00 €

Sonstige: 234,00 €

Meldeschluss: 13.04.2017 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist (max. 20 TN)

LZV der Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport

Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Sport in der Prävention sowie Qualitätssiegel Pluspunkt

Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.