

Ausschreibung

Pilates Workshop: Pilates für Ein- und Umsteiger ONLINE (4 LE/UE) / Lehrgangs-Nr. 3080026

Termine	08. Jul 2021 bis 08. Jul 2021
Meldeschluss	04. Jul 2021
Zielgruppe /	Pilates Interessierte und Übungsleiter, die Pilates Elemente in ihre Stunden einbauen möchten.
Zulassungsvoraussetzung	
Lehrgangsinhalte	08.07.2021 von 18:00 - 21:30_____ Dieser Workshop bietet einen Einblick in die Controlbalance Pilates-Methode des BTV. Mit einer beispielhaften Unterrichtseinheit werden die spezifischen Merkmale der Pilates Methode Controlbalance erläutert und methodisch aufgebaut.
Lehrgangsleitung	Klaus Remuta
Referenten	Klaus Remuta
Anmeldung	schriftlich per Meldebogen oder unter www.btv-turnen.de an: LGanmeldung@btv-turnen.de Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
TN-Gebühren	BTV-Mitgliedsvereine 35,- € Sonstige 55,- €
Lizenzverlängerung	Übungsleiter C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt Ältere ÜL B Breitensport Sport in der Prävention BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit