

Ausschreibung

Pilates Workshop: Atmung - Wie atmen wir? ONLINE (4 LE/UE) / Lehrgangs-Nr. 3080027

Termine	13. Jul 2021 bis 13. Jul 2021
Meldeschluss	06. Jul 2021
Zielgruppe / Zulassungsvoraussetzung	Pilates Interessierte und Übungsleiter, die Pilates Elemente in ihre Stunden einbauen möchten.
Lehrgangsinhalte	13.07.2021 von 18:00 - 21:30_____ Wie funktioniert unsere Atmung, welche Besonderheiten gibt es, wie kann ich Atmung beeinflussen, wie kann ich Atmung trainieren, welche Möglichkeiten bietet die Atmung unsere Gesundheit zu beeinflussen
Lehrgangsleitung	Klaus Remuta
Referenten	Klaus Remuta
Anmeldung	schriftlich per Meldebogen oder unter www.btv-turnen.de an: LGanmeldung@btv-turnen.de Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
TN-Gebühren	BTV-Mitgliedsvereine 35,- € Sonstige 55,- €
Lizenzverlängerung	Übungsleiter C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt Ältere ÜL B Breitensport Sport in der Prävention BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit

Bearbeiter: Ricarda Regler

Stand: 21.05.2021