



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT**

Stressbewältigung durch Faszientraining (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 178-17-67

Termin	18.-19.11.2017	
Ort:	Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15, 92269 Fensterbach/Dürnsricht	
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V. / Turngau Oberpfalz-Süd	
Zielgruppe:	Trainer/Innen und Übungsleiter/Innen, die ihr Kursangebot mit einem zentralen Element aufwerten möchten und andere Menschen inspirieren möchten auch in schwierigen Zeiten kraftvoll und kreativ zu sein. Menschen, die die Prinzipien langfristiger Leistungsfähigkeit verstehen und bewusst sichern möchten. Alle, die mehr über die eigenen ‚Vertragsbedingungen‘ zwischen Körper, Geist und Seele erfahren und einen besseren Zugang zu den eigenen Ressourcen bekommen möchten.	
Lehrgangsinhalte:	Der Lebenskraft mit Faszientraining auf die Sprünge helfen: Was ist Stress, was der Unterschied von förderlichem/gesundem und krankmachendem Stress? Die drei Basisstrategien der Stress- und Lebenskraftregulation Faszientraining für die besonders harte Phase Regenerationstraining mit Stäben, Faszirollen, Bändern, Sensibällen und an den Ringen Die fünf Elemente Übung aus dem Qigong unter dem Aspekt „Faszienmobilität“	
Lehrgangsleitung/Referentin:	Peter Flühr, Trainer und Berater in den Bereichen Prävention, Körperwahrnehmung, Koordination und Gesundheit	
AP vor Ort/örtl. Leitung:	Dr. Marlene Groitl	
Anmeldung:	Online unter www.anmeldung.btv-turnen.de oder schriftlich mit dem Meldebogen 2016 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288	
TN-Gebühren:	BTV-Mitglieder(Lg.-Geb. 149,00 € + Verpflegung 17,50 €) Sonstige (Lg.-Geb. 194,00 € + Verpflegung 17,50 €)	166,50 € 211,50 €
Meldeschluss:	18.10.2017 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist	
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention, Übungsleiter B Sport für Ältere, sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB	

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.