Ausschreibung

Lehrgang GYMWELT
Kursleiter Bodyweight Training
Modul: Faszien-, Stretch- und Stabilisationstraining
(8 UE/LE)

Lg.-Nr: 198-10-05

Termin:	04.05.2019; ca. 09.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr
Ort:	Dreifachturnhalle der Mittelschule Dorfen, 84405 Dorfen, Josef-Martin-Bauer-Str. 14
Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e. V.
Zulassungs-Voraussetzungen:	Trainer C Breiten- oder Leistungssport UND das Bodyweight Modul Basic
Lehrgangsinhalte:	Welchen Einfluss und Sinn haben Stretch-, Faszien- und Stabilisationstraining auf die körperliche Fitness? Neue - oder doch alte Erkenntnisse? Trainingsmöglichkeiten und die Wirkung auf Muskeln, Gewebe und Gelenke sollen in diesem Workshop aufgezeigt werden. Die praktische Umsetzung wird geübt, um Ideen und Eindrücke für die eigenen Stunden mitnehmen zu können.
Lehrgangsleitung:	Elvira Sehling-Hagn sehling-hagn@freenet.de
Referent/in/en:	Elvira Sehling-Hagn
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.
Für Rückfragen:	LGanmeldung@btv-turnen.de, Tel. 089-15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 € Sonstige: 120,00 €
Meldeschluss:	04.04.2019
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Trainer C Breitensport Fitness Aerobic BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung