



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT**

ÜL B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (60 LE/UE), 189-14-00

Termin:	04.11. - 11.11.2018	
Ort:	Sportschule Oberhaching, Im Loh 2, 82041 Oberhaching	
Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e.V.	
Zulassungsvoraussetzung:	Trainer/Übungsleiter C Breiten- oder Leistungssport.	
Lehrgangsinhalte:	Die Ausbildung stellt die Qualifizierung von Trainern/Übungsleitern sicher, die Bewegungsangebote für älter werdende Menschen im Verein anbieten wollen. Aufbauend auf den bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird durch die fachlichen Lernziele eine Weiterentwicklung der Kompetenz im Sport für Ältere angestrebt. In der Ausbildung werden folgende Themen in Theorie und Praxis behandelt: Altersgerechtes Kraft- und Stabilisationstraining zur Funktionserhaltung der Muskulatur ohne und mit Zusatzgeräten, Sensomotoriktraining, Osteoporoseprävention, Fitnessstudio Turnhalle, Balancetraining zur Gleichgewichtsschulung (Sturzprophylaxe), Mobilisationstraining zum Beweglichkeitserhalt von Wirbelsäule und Gelenken, Koordinationstraining, altersgerechtes Ausdauertraining: Walking, Nordic Walking, Aerobic 50+, Tänze, Körperwahrnehmung und Entspannung, Ernährung im Alter.	
Lehrgangsleitung:	Uschi Bauer	
Referent/in/en:	BTV-Referententeam	
Übernachtung und Verpflegung:	Für alle Lehrgänge, die in der Sportschule Oberhaching stattfinden, werden grundsätzlich nur Plätze inklusive Übernachtung und Verpflegung (ohne Getränke) vergeben. Diese Kosten sind bereits in die jeweilige Teilnehmergebühr mit eingerechnet und werden unabhängig von der Nutzung dieser Leistungen fällig. In der Sportschule Oberhaching erfolgt die Unterbringung grundsätzlich im Doppelzimmer. Die Zimmereinteilung wird vor Ort, seitens der Sportschule, vorgenommen. Teilnehmer, die über Ihren Verein nicht beim BLSV als Mitglied gemeldet sind, zahlen einen zusätzlichen Gästetarif. Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden.	
Anmeldung:	Online unter anmeldung.btv-turnen.de oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288	
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein (inkl. ÜN und Verpflegung):	405,00 €
	BLSV-Mitgliedsverein (inkl. ÜN und Verpflegung):	537,50 €
	Sonstige (inkl. ÜN und Verpflegung):	849,00 €
Meldeschluss:	04.09.2018	
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB	

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.