

Ausschreibung

4XF CrossTraining 2 (10 LE/UE) / Lehrgangs-Nr. 3070051

Termine	25. Jul 2021 bis 25. Jul 2021
Meldeschluss	25. Jun 2021
Ort	Körperschmiede Heini-Dittmar-Str. 6 97424 Schweinfurt
Zielgruppe / Zulassungsvoraussetzung	Gültige C-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation, 4XF CrossTraining – Teil 1
Lehrgangsinhalte	Aufbauend auf den Kurs 4XF CrossTraining – Teil 1 wird am 2. Tag das Wissen in Theorie und Praxis vertieft. Die erlernten Übungen werden in Kombination mit Turn-, Gewicht- und Athletikelementen zu High-Intensity-Workouts kombiniert.
Lehrgangsleitung	Jörn Peschel
Referenten	Jörn Peschel
Anmeldung	schriftlich per Meldebogen oder unter www.btv-turnen.de an: LGanmeldung@btv-turnen.de Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
TN-Gebühren	BTV-Mitgliedsvereine 95,- € Sonstige 142.5,- €
Lizenzverlängerung	Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Übungsleiter C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche