

## Ausschreibung

### **BBP – Hocheffektive Übungen gegen die ewige Problemzone (Workshop vom Gymnastival 2020) Lg.-Nr. 208-03-20 / 2 LE/UE**

<b>Termin:</b>	04.11.2020 (Mi, 17:00 – 18:30 Uhr)
<b>Ort:</b>	Online-Lehrgang über WEBEX Einwahldaten und Hinweise zur Nutzung werden nach Anmeldung mitgeteilt.
<b>Veranstalter:</b>	Bayerischer Turnverband e. V.
<b>Zielgruppe:</b>	Trainer/ Übungsleiter, Interessierte
<b>Zulassungsvoraussetzungen:</b>	Mindesalter 16 Jahre
<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Bauch, Beine und Po haben wir alle... mehr oder weniger, jedenfalls sieht es nie so aus, wie wir es gerne hätten. Dieser Workshop stellt Übungen und Trainingsmethoden vor, die Rumpf, Hüften und Beine als funktionelle Einheit trainieren. Entsprechend intensiv in der Groupfitness eingesetzt kann die Wirkung für deine Teilnehmer spür- und sichtbar werden.
<b>Leitung/ Referentin:</b>	Susie Schmidt
<b>Anmeldung:</b>	Online unter <a href="http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html">www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html</a> oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.
<b>Für Rückfragen</b>	<a href="mailto:LGanmeldung@btv-turnen.de">LGanmeldung@btv-turnen.de</a> , Tel. 089/15702-288 oder -294
<b>TN-Gebühren:</b>	BTV-Mitgliedsvereine                    20,00 € Sonstige*                                    30,00 €
<b>Meldeschluss:</b>	Mittwoch, 28.10.2020
<b>Lizenzverlängerung:</b>	Übungsleiter C Allround Fitness, Trainer C Breitensport Gymnastik – Rhythmus – Tanz, Trainer B Breitensport Vorführungen und Choreografie BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/ Jugendliche und Erwachsene/ Ältere

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.