

## Ausschreibung

# Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit / Lehrgangs-Nr. 3081092

<b>Termine</b>	26. Jun 2021 bis 26. Sep 2021
<b>Meldeschluss</b>	26. May 2021
<b>Ort</b>	Lindighalle Am Sportplatz 6 63791 Karlstein
<b>Lehrgangsinhalte</b>	Teiltermine im Einzelnen: Teil 1 am 26.06.2021-27.06.2021, Teil 2 am 10.07.2021-11.07.2021, Teil 3 am 17.07.2021 -18.07.2021, Teil 4 am 18.09.2021-19.09.2021 und die Prüfung am 25.09.2021- 26.09.2021. Fitness und Gesundheit – das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben. Inhalte der Ausbildung zum „Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene“ sind: Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, Ernährung, neue Trends der Fitness-Szene, Warm-up und Cool-down, Fitnesstraining mit Musik. In den Lehrversuchen bereiten Sie sich systematisch auf Ihre praktische Prüfung vor. Zusätzlicher Vorteil: Durch den Besitz einer gültigen Lizenz Trainer C Fitness und Gesundheit können Sie sich das Basismodul der Präventionsausbildung (30 LE/UE) anerkennen lassen und direkt in eines der Aufbauprofile einsteigen.
<b>Lehrgangsleitung</b>	Elke Lappert
<b>Referenten</b>	BTV-Lehrteam
<b>Anmeldung</b>	schriftlich per Meldebogen oder unter <a href="http://www.btv-turnen.de">www.btv-turnen.de</a> an: <a href="mailto:LGanmeldung@btv-turnen.de">LGanmeldung@btv-turnen.de</a> Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
<b>TN-Gebühren</b>	BTV-Mitgliedsvereine 300,- € Sonstige 450,- €
<b>Lizenzverlängerung</b>	keine Lizenzverlängerung