# Ausschreibung

## Lehrgang GYMWELT

## S-Klasse (30 LE/UE), 188-14-01

| | |
|---|---|
| Termin: | 06.04. - 08.04.2018 |
| Ort: | TV Augsburg,<br>Gabelsbergerstr. 64, 86199 Augsburg |
| Veranstalter/Ausrichter: | Bayerischer Turnverband e.V. |
| Zulassungsoraussetzungen: | Die teilnehmenden Mitglieder von Turn- und Sportvereinen sollten imstande sein, die praktischen Übungen angemessen mitmachen zu können - sportliche „Höchstleistungen“ werden nicht abverlangt. Die Ausbildung setzt sich zusammen aus den 24 LE/UE des Lehrgangs, sowie vorab geleisteten Einsätzen/Mitarbeit im Verein/sonstigen Institutionen im Bereich Sport für Ältere. Dafür muss das Formular „Bestätigung S-Klassen-Gruppenleiter“ mit der Lehrgangsanmeldung vorgelegt werden. Dieser Nachweis wird mit 6 UE angerechnet. Das Formular steht auf der BTV-Homepage / S-Klasse zum Download bereit. |
| Lehrgangsinhalte: | Dieser Kursleiter bietet eine gesunde und auf die ganz speziellen Anforderungen des Seniorensports abgestimmte Mischung. In der Ausbildung werden folgende Themen in Theorie und Praxis behandelt:<br>- Altersgerechtes Kraft- und Stabilisationstraining zur Funktionserhaltung der Muskulatur ohne und mit Zusatzgeräten<br>- Sensomotorik Training<br>- Osteoporose Training<br>- Fitnessstudio Turnhalle<br>- Balancetraining zur Gleichgewichtsschulung (Sturzprophylaxe)<br>- Mobilisationstraining zum Beweglichkeitserhalt von Wirbelsäule und Gelenken,<br>- Koordinationstraining<br>- altersgerechtes Ausdauertraining: Walking, Nordic Walking, Aerobic 50+, Tänze<br>- Körperwahrnehmung |
| Lehrgangsleitung: | Ursula Bauer |
| Referentin: | Ursula Bauer, Ulla Dietzel |
| Anmeldung: | Online unter www.anmeldung.btv-turnen.de oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München,<br>Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de<br>Tel.: 089/15702 -294 oder -288 |
| TN-Gebühren: | BTV-Mitgliedsverein 135,00 €<br>Sonstige 202,50 € |
| Meldeschluss: | 06.03.2018 |
| LZV der Lizenzen: | 1. Lizenzstufe<br>Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)<br>Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018)<br>Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche<br>2. Lizenzstufe:<br>Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) |

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherun