



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT**

Einweisung in die standardisierten Kursprogramme

Profile Haltung und Bewegung / Herz-Kreislauftrainin g (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 178-33-05

Termin:	07.-08.07.2017 (Fr 16:00 -21:00 Uhr und Sa 09:00 -17:15 Uhr)	
Ort:	Sportarena am Utzweg 1, 82008 Unterhaching	
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V.	
Zielgruppe / Zulassungs- Voraussetzungen:	Übungsleiter mit der 2. Lizenzstufe " Sport in der Prävention" oder Personen mit professioneller Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport und Gymnastiklehrer und gleichwertige Ausbildung) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausbildung, die das Qualitätssiegel „PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB“ / Deutscher Standard Prävention in einem BTV-Mitgliedsverein beantragen möchten. Teilnehmer aus Vereinen ohne BTV-Mitgliedschaft wenden sich für die Beantragung und Zertifizierung des Qualitätssiegels „SPORT PRO GESUNDHEIT“ bitte an: sportprogesundheit@blsv.de	
Lehrgangsinhalte:	<p>Der Lehrgang besteht aus einem Kernmodul und aus einem Aufbaumodul</p> <p><u>Kernmodul</u> Im „Kernmodul: DTB-Gesundheitssportprogramme“ lernen ÜL den grundsätzlichen Umgang mit standardisierten Präventionskursprogrammen. Auf der Basis der gesetzlichen Grundlagen nach § 20 SGB V werden die im „Leitfaden Prävention“ beschriebenen Handlungsfelder, Präventionsprinzipien, Zielgruppen, Qualitätskriterien und Anbieterqualifikationen erläutert, die eine Anerkennung durch die Krankenkassen ermöglichen. Neben der Darstellung allgemeiner Grundprinzipien der DTB-Gesundheitssportprogramme, werden auch grundsätzlich Teilnehmerunterlagen, Kurseinheiten, methodische und didaktische Aspekte erläutert und anhand der Einweisung in das Programm „Fit und Gesund“ exemplarisch vertieft. Die Teilnehmer/innen werden in das Internetplattform GymNet eingewiesen.</p> <p><u>Aufbaumodul: Profil Haltung und Bewegung/Herz-Kreislauftraining</u> Aufbauend auf dem im Kernmodul vermittelten Grundverständnis zum Umgang mit den standardisierten DTB-Gesundheitssportprogrammen, werden die Teilnehmer dieses Aufbaumoduls in die Programme „Bewegen statt schonen“ , „Ganzkörperkräftigung – sanft und effektiv“, „Cardio Aktiv“, „Nordic Walking“ und „Walking und mehr“ eingewiesen. In kompakter Form werden Ziele, Inhalte, Struktur und Methodik der Programme vermittelt und die Teilnehmer damit gezielt auf die praktische Durchführung vorbereitet Die Einweisung in die Kursprogramme findet in Theorie mit einigen Praxisbeispielen statt. Die Teilnehmer erhalten neben einer Teilnahmebescheinigung die Zertifikate über die Einweisungen in die standardisierten DTB-Gesundheitssportprogramme sowie die entsprechenden Teilnehmerunterlagen.</p>	
Referentin:	Petra Walter, Ärztin für Sport- und Ernährungsmedizin, Referentin im Gesundheitswesen und Wellnessbereich; Mail: psd.walter@gmx.de	
Örtliche Leitung:	Andrea Remuta, Geschäftsstellenleiterin TSV Unterhaching Mail: andrea.remuta@tsv-unterhaching.de	
Anmeldung:	Online unter www.anmeldung.btv-turnen.de oder schriftlich mit dem Meldebogen 2016 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288	
TN-Gebühren inkl. LG-Unterlagen:	BTV-Mitglieder Sonstige*	150,00 € 225,00 €
Meldeschluss:	07.06..2017 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist (max. 25 TN)	
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit	

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.