



## Ausschreibung

### Lehrgang **GYMWELT**

#### **Pilates Modul A Grundlagen (30 LE/UE)** **188-17-18**

Termin:	13.04. - 15.04.2018	
Ort:	Vitalhof „Beim Winter“, St.-Ulrich-Str. 15, 92269 Fensterbach/Dürnsricht	
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband	
Zielgruppe:	Der Kurs eignet sich besonders für Übungsleiter/innen und Trainer/innen und sonstige Interessierte, die ein Kursprogramm mit der komplexen Body & Mind Trainingsmethode Pilates nach aktuellstem Stand aufbauen wollen und darüber hinaus bereit sind, sich mit Aufmerksamkeit, Freude und allen Sinnen dem Körper zuzuwenden. Vorerfahrungen im Gesundheitssport erwünscht. Aktive Teilnahme erforderlich.	
Lehrgangsinhalte:	Die Kursteilnehmer sollen einen Leitfaden an die Hand bekommen, wie sie die körperliche Balance von Mobilität und Stabilität verfeinern. Pilates ist ein komplexes Trainingssystem, das die Art, wie der eigene Körper aussieht, sich anfühlt und arbeitet, verändern kann. Die Übungen sorgen für ein neues Selbstgefühl und einen gesunden Körper, denn Pilates ist ein Training, das Konzentration und Aufmerksamkeit erfordert. Die Ausbildung beinhaltet einen systematischen Aufbau von Elementen aus der Bodenarbeit (Matwork). 28 Übungen auf Pre-Pilates und „Level 1“-Niveau und deren methodischer Aufbau sollen den Einstieg in das Pilates-Training und den Pilates-Unterricht ermöglichen.	
Lehrgangsleitung:	Klaus Remuta	
AP vor Ort/örtl. Leitung:	Marlene Groitl	
Referent/in/en:	Klaus Remuta	
Anmeldung:	Online unter <a href="http://www.anmeldung.btv-turnen.de">www.anmeldung.btv-turnen.de</a> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: <a href="mailto:lganmeldung@btv-turnen.de">lganmeldung@btv-turnen.de</a> Tel.: 089/15702 -294 oder -288	
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein (inkl. Verpflegung):	214,00 €
	Sonstige (inkl. ÜN + Verpflegung):	268,00 €
Meldeschluss:	13.03.2018	
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB	

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.