



## Ausschreibung

### Lehrgang **GYMWELT**

#### **BTV-Kursleiter Sinchi™ Modul Grundlagen (15 LE/UE)**

#### **Lg.-Nr: 178-17-45**

Termin:	06.-07.05.2017 (Sa 09:00 – So 13:00 Uhr)
Ort:	Pressath
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V. / Turngau Oberpfalz Nord
Zielgruppe:	Sinchi™ richtet sich an alle Interessierten, die die Lebenskraft stärken wollen, den Weg zu sich selbst und das innere Gleichgewicht finden wollen, und an Trainer oder Therapeuten, die es selbst weitergeben wollen. Die Übungen können in allen Unterrichtsstunden mit eingebaut oder ergänzt werden. Für alle Altersgruppen, ohne Vorkenntnisse.
Lehrgangsinhalte:	Sinchi™ bedeutet – Balance der Lebenskraft. Spüre Deine Kraft durch die Harmonie der Elemente. Die Einheit zwischen Himmel und Erde und im Einklang mit den Lebenselementen (Feuer, Wasser, Erde und Luft) zu sein, ist die Voraussetzung für ein gesundes, zufriedenes und harmonisches Leben. Alles im Leben ist Energie, doch oftmals stimmt die Balance zwischen den Elementen nicht und unser Gleichgewicht gerät aus den Fugen. Ziel der Sinchi-Ausbildung ist es, die Balance wieder herzustellen, damit die Lebensenergie wieder fließen kann. Mit einfachen und fließenden Bewegungen lernen wir unsere Kräfte zu aktivieren, in die richtigen Bahnen zu lenken und kommen dadurch in unsere Mitte zurück. Dieser Kurs beinhaltet die Grundlagen von Sinchi, und die Bewegungs-Module Sinchi Flow und Sinchi Balance.
Lehrgangsleitung/Referentin:	Manuela Xianya Jacob, Gesundheits- Kraft- und Fitnesstrainerin, Qigonglehrerin, Leiterin Lifeforce-Schule für fernöstl. Bewegungskunst.
AP vor Ort/örtl. Leitung:	Marlene Stopfer-Höhn
Anmeldung an:	Online unter <a href="http://www.anmeldung.btv-turnen.de">www.anmeldung.btv-turnen.de</a> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2017 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: <a href="mailto:lganmeldung@btv-turnen.de">lganmeldung@btv-turnen.de</a> , Tel.: 089/15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitglieder Lg.-Geb. 180,00 € Sonstige Lg.-Geb. 234,00 €
Meldeschluss:	06.04.2017 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist (max. 20 TN)
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.