

## Ausschreibung

# Profil Haltung und Bewegung (30 LE/UE) / Lehrgangs-Nr. 3081901

<b>Termine</b>	18. Mar 2021 bis 21. Mar 2021
<b>Meldeschluss</b>	18. Jan 2021
<b>Ort</b>	Sportschule Oberhaching Im Loh 2 82041 Oberhaching
<b>Zielgruppe /</b>	gültige 1. Lizenzstufe sowie Basiskurs Prävention oder 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem anderen Profil
<b>Zulassungsvoraussetzung</b>	
<b>Lehrgangsinhalte</b>	Diese Ausbildung ist praxisorientiert und qualifiziert Trainer/Übungsleiter, Präventionsgruppen - insbesondere in den Bereichen Rückengymnastik und Funktionelle Gymnastik - eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Folgende Inhalte werden u. a. vermittelt: Bau und Funktion des Haltungs- und Bewegungsapparates, Muskeltraining in der Prävention, muskuläre Dysbalancen erkennen und beheben, Risiken und Grenzen erkennen, Mobilisation und Dehnung, Stabilisation und Kräftigung mit Zusatzgeräten, Haltungsschulung und rückergeordnetes Alltagsverhalten
<b>Lehrgangsleitung</b>	Ines Lederle
<b>Referenten</b>	BTV-Lehrteam
<b>Anmeldung</b>	schriftlich per Meldebogen oder unter <a href="http://www.btv-turnen.de">www.btv-turnen.de</a> an: <a href="mailto:LGanmeldung@btv-turnen.de">LGanmeldung@btv-turnen.de</a> Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
<b>TN-Gebühren</b>	BTV-Mitgliedsvereine 285,- € Sonstige 399,- €
<b>Lizenzverlängerung</b>	keine Lizenzverlängerung