

Ausschreibung

Profil Haltung und Bewegung (30 LE/UE) / Lehrgangs-Nr. 3081901

Termine	18. Mar 2021 bis 21. Mar 2021
Meldeschluss	18. Jan 2021
Ort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2 82041 Oberhaching
Zielgruppe /	gültige 1. Lizenzstufe sowie Basiskurs Prävention oder 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem anderen Profil
Zulassungsvoraussetzung	
Lehrgangsinhalte	Diese Ausbildung ist praxisorientiert und qualifiziert Trainer/Übungsleiter, Präventionsgruppen - insbesondere in den Bereichen Rückengymnastik und Funktionelle Gymnastik - eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Folgende Inhalte werden u. a. vermittelt: Bau und Funktion des Haltungs- und Bewegungsapparates, Muskeltraining in der Prävention, muskuläre Dysbalancen erkennen und beheben, Risiken und Grenzen erkennen, Mobilisation und Dehnung, Stabilisation und Kräftigung mit Zusatzgeräten, Haltungsschulung und rückengerechtes Alltagsverhalten
Lehrgangsleitung	Ines Lederle
Referenten	BTV-Lehrteam
Anmeldung	schriftlich per Meldebogen oder unter www.btv-turnen.de an: LGanmeldung@btv-turnen.de Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
TN-Gebühren	BTV-Mitgliedsvereine 285,- € Sonstige 399,- €
Lizenzverlängerung	keine Lizenzverlängerung