Ausschreibung

Lehrgang GYMWELT
Kursleiter Bodyweight Training
Modul: Cross (8 UE/LE)
Lg.-Nr: 198-10-08

Termin:	13.10.2019; ca. 09.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr
Ort:	Otto-Steidle-Halle Kirchdorf Schulstraße 7 84375 Kirchdorf/Inn
Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e. V.
Zulassungs-Voraussetzungen:	Trainer C Breiten- oder Leistungssport UND das Bodyweight Modul Basic
Lehrgangsinhalte:	Bodyweigth Cross ist die Cross-Fitness Version mit dem eigenen Körpergewicht. Hier werden sowohl die Kraft, als auch die Schnelligkeit und Beweglichkeit trainiert. Erlerne komplexere Bewegungsabläufe, wie z.B. Burpees oder Lauf- und Sprungübungen, welche auf den Basisübungen von Bodyweigth Basic aufbauen. Der Kern einer Bodyweigth Cross Stunde ist die hohe Intensität der Trainingsübungen.
Lehrgangsleitung:	Alena Popowiczova
Referent/in/en:	Alena Popowiczova
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.
Für Rückfragen:	LGanmeldung@btv-turnen.de oder Tel. 089 15702-294
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 € Sonstige: 120,00 €
Meldeschluss:	25.09.2019
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Trainer C Breitensport Fitness Aerobic BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.