



## Ausschreibung

### Lehrgang **GYMWELT**

#### **Workshop Faszientraining mit Yoga (8 LE/UE), 188-17-16**

Termin:	16.09.2018
Ort:	87634 Obergünzburg/Ebersbach
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband/Turngau Allgäu
Zielgruppe / Zulassungs- Voraussetzungen:	Keine, eine Teilnahme am Faszientraining Grundlagenmodul wäre wünschenswert.
Lehrgangsinhalte:	Dieser Kurs mit Stundenbildern zur Regeneration und Schmerztherapie bei Sportlern oder zur Förderung der Beweglichkeit im Alltag ist für jedes Alter geeignet. Die Übungen sind vielfältig im Gruppen- oder Einzeltraining einsetzbar. Dabei verwenden wir nur einfache Hilfsmittel wie Decken, Kissen, Blöcke und Gurt. Wir beginnen mit dynamischen Bewegungen für die Beweglichkeit und Atmung. Wir finden in den einzelnen Positionen (Asanas) geeignete Methoden um die Faszien zu stimulieren. Die Körperwahrnehmung steht im Fokus dieser Übungspraxis. Am Ende tanken wir Kraft und Energie durch Entspannung.
Lehrgangsleitung:	Yvette Katzer-Gruber
AP vor Ort/örtl. Leitung:	Marianne Ohneberg-Hüttner
Referent/in/en:	Yvette Katzer-Gruber
Anmeldung:	Online unter <a href="http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html">www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html</a> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: <a href="mailto:lganmeldung@btv-turnen.de">lganmeldung@btv-turnen.de</a> Tel.: 089/15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein 80,00 € Sonstige 104,00 €
Meldeschluss:	16.08.2018
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.