



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT**

Kursleiter Bodyweight Training **Aufbaumodul: Faszien-, Stretch- und Stabilisationstraining** **(8 LE/UE) / Lg.-Nr: 178-10-04**

Termin:	20.05.2017 (Sa 09:30 - 17:30 Uhr)
Ort:	Mehrzweckhalle 85410 Haag, Am Dorfplatz 1
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V.
Zulassungs- Voraussetzungen:	Trainer C Breiten- oder Leistungssport, ideal wäre es die LZV Funktional Training Basic vorher besucht zu haben, da diese LZV darauf aufbaut, siehe auch Ausbildungsschema Kursleiter Funktional Training.
Lehrgangsinhalte:	Welchen Einfluss und Sinn haben Stretch-, Faszien- und Stabilisationstraining auf die körperliche Fitness? Neue - oder doch alte Erkenntnisse? Trainingsmöglichkeiten und die Wirkung auf Muskeln, Gewebe und Gelenke, sollen in diesem Workshop aufgezeigt werden. Aber nicht nur die Theorie wird besprochen, sondern die praktische Umsetzung wird geübt, um Ideen und Eindrücke für die eigenen Stunden mitnehmen zu können.
Lehrgangsleitung:	Petra Silberbauer
Referent/in/en:	Elvira Sehling-Hagn
ÜN und Verpflegung:	Verpflegung und Getränke bitte mitbringen
Anmeldung an:	Online unter www.anmeldung.btv-turnen.de oder schriftlich mit dem Meldebogen 2017 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de , Tel. 089-15702-288
TN-Gebühren:	TN-Gebühren (inkl. Skript): BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 € Sonstige*: 97,50 €
Meldeschluss:	21.04.2017 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist
LZV der Lizenzen:	Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/ Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein
Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.