



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT**

ÜL B Sport in der Prävention Profil Entspannung (35 LE/UE) **189-17-04**

Termin:	04.11. - 09.11.2018	
Ort:	Sportschule Oberhaching, Im Loh 2, 82041 Oberhaching	
Veranstalter:	Bayerischer Turnverband	
Zulassungsvoraussetzungen:	gültige 1. Lizenzstufe sowie Basiskurs Prävention oder 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem anderen Profil	
Lehrgangsinhalte:	Die Ausbildung befähigt die Übungsleiter/innen ein zielgerechtes und gesundheitsorientiertes Entspannungstraining im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen sowie durchführen zu können. Folgende Inhalte werden u.a. vermittelt: Grundlagen der Entspannung, Stressbewältigung, Körperwahrnehmung, Einführung in Qigong, Meditations- und Achtsamkeitsübungen, Yoga, sanfte Gymnastik und Stretching, Progressive Muskelentspannung, Massage mit und ohne Partner, Imaginationstraining, methodische Aspekte für die Planung und Durchführung von Entspannungstechniken. Diese Ausbildung richtet sich an diejenigen Übungsleiter/innen, die dem Entspannungsteil einer Stunde besondere Aufmerksamkeit schenken, oder komplette Entspannungsstunden durchführen wollen.	
Lehrgangsleitung:	Ines Lederle	
Referent/in/en:	BTV-Referententeam	
Übernachtung und Verpflegung:	Für alle Lehrgänge, die in der Sportsschule Oberhaching stattfinden, werden grundsätzlich nur Plätze inklusive Übernachtung und Verpflegung (ohne Getränke) vergeben. Diese Kosten sind bereits in die jeweilige Teilnehmergebühr mit eingerechnet und werden unabhängig von der Nutzung dieser Leistungen fällig. In der Sportschule Oberhaching erfolgt die Unterbringung grundsätzlich im Doppelzimmer. Die Zimmereinteilung wird vor Ort, seitens der Sportschule, vorgenommen. Teilnehmer, die über Ihren Verein nicht beim BLSV als Mitglied gemeldet sind, zahlen einen zusätzlichen Gästetarif. Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden.	
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288	
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein (inkl. ÜN + Verpflegung)	225,00 €
	BLSV-Mitgliedsverein (inkl. ÜN + Verpflegung)	297,50 €
	Sonstige (inkl. ÜN + Verpflegung)	475,50 €
Meldeschluss:	04.09.2018	
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB	

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.