Ausschreibung

Lehrgang GYMWELT

Kursleiter Bodyweight Training
Modul: Mobility (8UE/LE), 188-10-09

Termin:	15.09.2018
Ort:	Turnhalle der Grund –u. Mittelschule, Bräuanger 1, 84424 Isen
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e. V.
Zulassungsoraussetzungen:	Trainer C Breiten- oder Leistungssport Ideal wäre es, das Bodyweight Training Modul Basic vorher besucht zu haben, da dieser Kurs darauf aufbaut.
Lehrgangsinhalte:	Eine der drei Säulen eines funktionellen Trainings ist die Beweglichkeit. In diesem Workshop werden wir uns mit den beiden Themen: Mobilisation und Stretching beschäftigen. Je nach Stundeninhalt werden passende Übungen in Theorie und Praxis erarbeitet. Diese können einzeln für sich stehen und im Warm Up oder Cool Down angewendet werden oder auch als eigenständiges Stundenbild angeboten werden.
Lehrgangsleitung/: Referentin	Claudia Kellermann
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein 80,00 € Sonstige 120,00 €
Meldeschluss:	15.08.2018
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.