



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT** Kursleiter **Bodyweight Training** Modul: **Basic (8UE/LE)**

Lg.-Nr: 199-10-02

Termin:	26.05.2019 von ca. 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort:	Sportschule Oberhaching Im Loh 2, 82041 Oberhaching
Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e. V.
Zulassungs- Voraussetzungen:	Trainer C Breiten- oder Leistungssport
Lehrgangsinhalte:	Der perfekte Einstieg in das funktionelle Training mit dem eigenem Körpergewicht. Es werden theoretische Grundlagen, viele Basisübungen mit dem eigenen Körpergewicht und fertige Übungskombinationen vermittelt, die sich sofort in der Praxis anwenden lassen. Denn nur wer in der Lage ist sein eigenes Körpergewicht in allen Ebenen zu bewegen und zu stabilisieren, ist auch in der Lage anspruchsvolle Bewegungsmuster durchzuführen.
Lehrgangsleitung / Referentin:	Susanne Böhm
Verpflegung Sportschule:	Für alle Lehrgänge, die in der Sportsschule Oberhaching stattfinden, werden grundsätzlich nur Plätze inklusive Verpflegung (ohne Getränke) vergeben. Diese Kosten sind bereits in die jeweilige Teilnehmergebühr mit eingerechnet und werden unabhängig von der Nutzung dieser Leistungen fällig. Teilnehmer, die über Ihren Verein nicht beim BLSV als Mitglied gemeldet sind, zahlen einen zusätzlichen Gästetarif. Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden.
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.
Für Rückfragen:	LGanmeldung@btv-turnen.de , Tel. 089-15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 € BLSV-Mitgliedsvereine: 140,00 € Sonstige: 190,00 €
Meldeschluss:	11.04.2019
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Trainer C Breitensport Fitness Aerobic BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB