Ausschreibung

Lehrgang GYMWELT
QiGong Grundlagen (25 LE/UE)
Lg.-Nr: 208-17-20

Termin:	02.10. – 04.10.2020
Ort:	TSV Starnberg 1880 e.V. Brunnangerstr. 2 82319 Starnberg
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V.
Zielgruppe / Zulassungs-Voraussetzungen:	Der BTV Kursleiter Qigong richtet sich an alle Interessierten, die Qigong intensiver kennen lernen wollen, den Weg zu sich selbst und das innere Gleichgewicht finden wollen, oder Trainer oder Therapeuten, die es selbst weitergeben wollen. Die Übungen können in allen Unterrichtsstunden mit eingebaut oder ergänzt werden. Für alle Altersgruppen, ohne Vorkenntnisse.
Lehrgangsinhalte:	Wir lernen die Grundlagen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und Symbolik kennen und erarbeiten uns die Grundhaltung des Qigong. Die Grundübungen aus dem Qigong werden vorgestellt und geübt. Übungen Element Wasser, mit den Besonderheiten des Elements, den dazugehörigen Organen (Niere-Blase) und Funktionen und der Jahreszeit (Winter) werden vorgestellt und mit Akupressur und Laute-Übungen ergänzt.
Lehrgangsleitung /Referentin:	Manuela Jacob
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.
Für Rückfragen:	LGanmeldung@btv-turnen.de oder Tel. 089 15702-288
TN-Gebühren:	BTV Mitgliedsvereine: 189,00€ Sonstige: 234,00€
Meldeschluss:	02.09.2020
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.