



## Ausschreibung

### Lehrgang **GYMWELT**

#### **Stand. Programme, Profil Ältere** **(8 LE/UE) 189-33-13**

- Termin: 04.11.2018
- Ort: Sportschule Oberhaching, Im Loh 2, 82041 Oberhaching
- Veranstalter: Bayerischer Turnverband
- Zulassungsvoraussetzungen: Übungsleiter B Sport in der Prävention oder Personen mit professioneller gesundheitsorientierter Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer) oder gleichwertige Ausbildung.  
BTV-Mitgliedschaft des Vereins, bei dem das standardisierte Programm angeboten werden soll.
- Lehrgangsinhalte: Der Einweisungslehrgang besteht aus dem Kernmodul und einem Aufbaumodul. Im Kernmodul lernen die Übungsleiter den grundsätzlichen Umgang mit standardisierten Präventionskursprogrammen. Auf Basis der gesetzlichen Grundlagen nach § 20 SGB V werden die im „Leitfaden Prävention“ beschriebenen Handlungsfelder, Präventionsprinzipien, Zielgruppen, Qualitätskriterien und Anbieterqualifikationen erläutert, die eine Anerkennung durch die Krankenkassen ermöglichen. Neben der Darstellung allgemeiner Grundprinzipien der DTB-Gesundheitssportprogramme werden Teilnehmerunterlagen, Kurseinheiten sowie methodische und didaktische Aspekte erläutert und anhand der Einweisung in das Programm „Fit und Gesund – Ein 60 Minuten Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness“ exemplarisch vertieft. Die Teilnehmer/innen werden außerdem in die Internetplattform GymNet eingewiesen. Aufbauend auf den im Kernmodul vermittelten Grundverständnis zum Umgang mit den standardisierten DTB-Gesundheitssportprogrammen, werden die Teilnehmer dieses Aufbaumoduls in die Programme „Fit bis ins hohe Alter - ein Ganzkörperkräftigungstraining“ und „Standfest und stabil - Sturzprophylaxe-Training“ eingewiesen. In kompakter Form werden Ziele, Inhalte, Struktur und Methodik der Programme vermittelt und die Teilnehmer damit gezielt auf die praktische Durchführung vorbereitet. Die Einweisung in die Kursprogramme findet in Theorie mit einigen Praxisbeispielen statt. Die Teilnehmer erhalten neben einer Teilnahmebescheinigung die Zertifikate über die eingewiesenen standardisierten DTB-Gesundheitssportprogramme sowie die entsprechenden Teilnehmerunterlagen. Für das Programm „Standfest und stabil - Sturzprophylaxe-Training“ ist zur Anerkennung bei der ZPP zusätzlich ein Zertifikat über eine Schulung im Bereich Sturzprävention notwendig. Das DTBZertifikat „Sturzprävention Stufe 1“ wird dafür von der ZPP akzeptiert.
- Lehrgangsleitung/ Petra Walter
- Übernachtung und Verpflegung: Für diesen Lehrgang, der in der Sportsschule Oberhaching stattfindet, werden grundsätzlich nur Plätze inklusive Verpflegung (ohne Getränke) vergeben. Die Verpflegungskosten sind bereits in der jeweiligen Teilnehmergebühr mit eingerechnet und werden unabhängig von der Nutzung dieser Leistungen fällig.  
Teilnehmer, die über Ihren Verein nicht beim BLSV als Mitglied gemeldet sind, zahlen einen zusätzlichen Gästetarif. Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden.

Anmeldung: Online unter [www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html](http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html) oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: [lganmeldung@btv-turnen.de](mailto:lganmeldung@btv-turnen.de) Tel.: 089/15702 -294 oder -288

TN-Gebühren: BTV-Mitgliedsverein (inkl. Verpflegung): 95,00 €  
BLSV-Mitgliedsverein (inkl. Verpflegung): 132,50 €

Meldeschluss: 04.09.2018

LZV der Lizenzen: Die Teilnahme wird mit 8 UE zur Verlängerung folgender Lizenzen angerechnet:  
1. Lizenzstufe  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018)  
Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche  
2. Lizenzstufe:  
Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention  
Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere)  
Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.