



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT**

4XF CrossTraining 1 / Lg.-Nr: 198-10-52 (10 LE/UE)

Termin:	09.11.2019, 09.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Turnverein Augsburg e. V. Gabelsbergerstr. 64, 86199 Augsburg
Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e. V.
Zielgruppe:	Fitnessbegeisterte und Vorreiter für neue Trendsportarten
Zulassungsvoraussetzungen:	Gültige C-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation
Lehrgangsinhalte:	Dieses Modul bringt Ihnen den Einstieg zum 4XF CrossTraining in Ihrem Verein. Vermittelt werden Philosophie und Übungen dieses Trendsports. Nicht nur die korrekte Ausführung, sondern auch Fehlererkennung und das richtige Korrigieren werden geschult. Wie man eine Trainingseinheit gestaltet und welche unterschiedliche Formen von WODs (Workout of the Day) es gibt, wird in Praxisbeispielen erläutert.
Lehrgangsleitung:	Andreas Holzner
Referenten:	Andreas Holzner
ÜN und Verpflegung:	Selbstverpflegung, Vereinsgaststätte (Italiener) vor Ort Eventuelle Übernachtung bitte selbst organisieren.
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.
Für Rückfragen:	LGanmeldung@btv-turnen.de , Tel. 089-15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	➤ BTV-Mitgliedsvereine: 95,00 € ➤ Sonstige*: 142,50 €
Meldeschluss:	09.10.2019
Lizenzverlängerung:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Trainer C Breitensport Fitness Aerobic BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.