



**Ausschreibung**  
**Lehrgang GYMWELT**  
**Gehirntraining durch Bewegung (8 LE/UE)**

**Lg.-Nr: 198-17-58**

Termin:	16.03.2019
Ort:	Mehrzweckhalle /Gymnastikraum Am Hohen Sand 10 93105 Tegernheim
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V.
Zielgruppe:	Trainer/Übungsleiter, Sportlehrer, Physiotherapeuten und Interessierte
Lehrgangsinhalte:	Dual- oder Multi-Tasking ist das Stichwort, wenn es um Koordination geht. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Dual Tasking Übungen das Gehirn leistungsfähiger machen, was in jedem Lebensabschnitt Vorteile bringt: Studenten lernen leichter, Berufstätige können besser mit Stress und Herausforderungen umgehen, Senioren bleiben länger geistig fit. Der Lehrgang zeigt einfache Techniken und Methoden, wie durch verschiedene Koordinationsübungen die Gleichgewichts- und Reaktionsfähigkeit trainiert wird und gleichzeitig das Gehirn leistungsfähig bleibt. Wir üben nicht nur die Rechts-Links-Koordination im Körper, sondern auch die Kombinationen Sprache - Bewegung und Sehen-Reaktion.
Lehrgangsleitung / Referent:	Stefanie Stock
Anmeldung:	Online unter <a href="http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html">www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html</a> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2019. E-Mail: <a href="mailto:LGanmeldung@btv-turnen.de">LGanmeldung@btv-turnen.de</a> , Tel.: 089/15702 -294 oder -288
Für Rückfragen:	<a href="mailto:LGanmeldung@btv-turnen.de">LGanmeldung@btv-turnen.de</a> , Tel. 089/15702-294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV Mitgliedsvereine: 50,00 € Sonstige: 75,00 €
Meldeschluss:	16.02.2019
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.