Ausschreibung

Lehrgang GYMWELT

Es lastet auf meinen Schultern!
Üben im Alltag für den Alltag (8 LE/UE)
Lg.-Nr: 178-17-75

Termin:	24.06.2017 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)
Ort:	Sporthalle des TSV Feucht Schulstraße 26a/28 90537 Feucht
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V. / Turnbezirk Mittelfranken
Zielgruppe	Trainer/Übungsleiter, Sportlehrer, Physiotherapeuten und Interessierte
Lehrgangsinhalte:	Gezieltes Training - speziell der Schulter- und Nackenmuskulatur - beugt Problemen in einem Bereich vor, der sich dadurch auszeichnet, hauptsächlich von Muskeln stabilisiert und bewegt zu werden. Inhalte im Detail: Anatomie und funktionelle Besonderheiten der HWS und BWS, sowie des Schultergelenks, Mobilisation und Wahrnehmung des HWS-, BWS- und Schulterbereichs im Alltag, Kräftigung und Entlastung des HWS-, BWS- und Schulterbereichs im Alltag, Ausdauerleistungstraining und die Auswirkungen auf Verspannungen und Kopfschmerzen etc. (wie belaste ich mich richtig).
Lehrgangsleitung/Referentin:	Christoph Fox, Leiter Sporttherapie in den Algesiologikum Zentren für Schmerzmedizin
AP vor Ort/örtl. Leitung:	Sybille Marks
Anmeldung an:	Online unter www.anmeldung.btv-turnen.de oder schriftlich mit dem Meldebogen 2016 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de, Tel.: 089/15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitglieder Lg.-Geb. 48,00 € Sonstige Lg.-Geb. 72,00 €
Meldeschluss:	24.05.2017 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist (max. 20 TN)
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit,Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.