



## Ausschreibung

### Lehrgang **GYMWELT**

#### **Bewegung und Ernährung Workshop Detox (8 LE/UE), 188-17-06**

Termin:	06.10.2018
Ort:	Grundschulturnhalle, Nürnbergerstr. 3, 91560 Heilsbronn
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband/Turngau Ansbach
Zielgruppe / Zulassungs- Voraussetzungen:	Eine Teilnahme am BTV Kursleiter Bewegung und Ernährung Basiskurs, oder an einer vergleichbarer Grundlagenausbildung ist wünschenswert
Lehrgangsinhalte:	In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem Entgiften des Körpers. Du lernst was Detox ist, woran man erkennt, ob mein Körper eine Entgiftungskur benötigt und wie eine Entgiftung funktioniert und was es dabei zu beachten gibt. In Kombination mit entsprechender Bewegung wird dein Stoffwechsel und Kreislauf angekurbelt. Ein toller Lg um Einblicke in Stoffwechselprozesse unseres Körpers zu erhalten und zu lernen, wie wir unserem Körper helfen können, mit den Belastungen des Alltags umzugehen und ihn von den Giften in unserer Ernährung zu befreien.
Lehrgangsleitung:	Petra Walter
AP vor Ort/örtl. Leitung:	Erich Hess
Referent/in/en:	Petra Walter
Anmeldung:	Online unter <a href="http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html">www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html</a> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: <a href="mailto:lganmeldung@btv-turnen.de">lganmeldung@btv-turnen.de</a> Tel.: 089/15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein 149,00 € Sonstige 194,00 €
Meldeschluss:	06.09.2018
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.