Ausschreibung
Lehrgang GYMWELT
Nordic Walking und Entspannung (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 198-17-63

Termin:	06.07.2019
Ort:	Einfachturnhalle Baumgartenstraße 7 83607 Holzkirchen
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V.
Zielgruppe:	Trainer/Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportlehrer und Interessierte
Lehrgangsinhalte:	Nordicwalking, Gesundheit, Ausdauer und Spaß in der Natur. Bei diesem Lehrgang geht es um Aufbau-und Variations-Übungen, damit das Nordic Walking-Training methodisch und abwechslungsreich aufgebaut werden kann. Man erzielt damit eine höhere Effektivität und hat Spaß. Es geht natürlich um ein effektives Training – aber auch um die Freude, sich in der Natur zu bewegen! Ergänzt wird der Lehrgang durch Inhalte zur Entspannung und Stressbewältigung. Lernen Sie verschiedene Entspannungsformen und -methoden kennen und anwenden. Hier erfahren Sie, wie Sie richtig abschalten können und wieder mit Leichtigkeit, Ausgeglichenheit, Behaglichkeit und innerer Ruhe in den Alltag gehen.
Lehrgangsleitung / Referent:	Petra Walter
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2019. E-Mail: LGanmeldung@btv-turnen.de, Tel.: 089/15702 -294 oder -288
Für Rückfragen:	LGanmeldung@btv-turnen.de, Tel. 089/15702-294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV Mitgliedsvereine: 50,00 € Sonstige: 75,00 €
Meldeschluss:	06.06.2019
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.