

Ausschreibung

Kursleiter Sturzprophylaxe + Einweisung in das standardisierte Kursprogramm Standfest & Stabil / Lehrgangs-Nr. 231003082099 - 30 UE

Termin	von 04.11.2023 bis 12.11.2023
Teile	Teil 1: 15 UE 04.11.2023 - 05.11.2023 Teil 2: 15 UE 11.11.2023 - 12.11.2023
Meldeschluss	04.10.2023
Ort	Kneipp-Verein Fensterbachtal e.V., 92269 Fensterbach, St.-Ulrich-Str.- 15 , ,
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 Euro / Sonstige: 375,00 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	gültige 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention / vergleichbare Ausbildung/ÜL2.LS
Inhalt	Durch zielgerichtetes Training wird in der Sturzprophylaxe dem erhöhten Risiko im Alter zu stürzen entgegengewirkt bzw. weitere Stürze vermindert sowie die Gangsicherheit erhöht. "Standfest und stabil" ist ein standardisiertes Kursprogramm, welches auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Sturzprävention im Alter basiert. Inhaltlich werden Übungen, Bewegungsspiele und Dual-Taskingaufgaben zur Förderung von Balance und Standsicherheit sowie Schrittmusterübungen zur Aufrechterhaltung der Sicherheit beim Gehen vermittelt. Die Übungsleiter erhalten ein umfangreiches Kursleitermanual mit Stundenbildern, Unterrichtsmaterial für Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses sowie zur Kooperation mit den Krankenkassen.
Sonstiges	Das standardisierte Kursprogramm "Standfest & Stabil" ist über die ZPP zertifiziert und wird somit von den Krankenkassen nach §20 SGB V anerkannt. Zur Durchführung des/der Kursleiter*in Sturzprophylaxe im Verein wird dieses Zertifikat benötigt. Alle Infos zum Ablauf der Beantragung werden bei der Einweisung mitgeteilt. Mittagessen für alle Lehrgangstage ist im Preis inbegriffen.
Lizenzverlängerung	Pluspunkt Gesundheit Übungsleiter C Breitensport Schwerpunkt: Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel) (früher: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit) BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere)
Ansprechpartner	Marlene Groitl
Referent	Marlene Groitl

Anmeldung

über unsere Homepage
[Lehrgangssuche \(btv-turnen.de\)](https://btv-turnen.de)