

## Ausschreibung

# Aufbaumodul Übungsleiter B Sport in der Prävention: Profil Herz-Kreislauf / Lehrgangs-Nr. 231003081502 - 35 UE

<b>Termin</b>	11.09.2023 ab 18:30 Uhr bis 17.09.2023 17:00 Uhr
<b>Teile</b>	Teil 1: Online  5 UE 11.09.2023 18:30 - 11.09.2023 22:15 Teil 2: Online  5 UE 12.09.2023 18:30 - 12.09.2023 22:15 Teil 3: Präsenz  25 UE 14.09.2023 17:00 - 17.09.2023 17:00
<b>Meldeschluss</b>	20.08.2023
<b>Ort</b>	präsenz: SV Lohhof e.V. Anna-Wimschneider-Str. 5 85716 Unterschleißheim  online: Zoom
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 270,00 Euro / Sonstige: 400,00 Euro
<b>Zielgruppe</b>	Alle
<b>Mindestalter</b>	18
<b>Inhalt</b>	Dieses Aufbaumodul ist praxisorientiert und qualifiziert die Übungsleiter Präventionsgruppen im Bereich Herz-Kreislauf-Training eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Es werden Inhalte und Methoden eines gesundheitsorientierten Ausdauertrainings wie z.B. Walking, Nordic Walking, Jogging, Aerobic als Gesundheitssport sowie Spiele zur Ausdauerschulung vermittelt. <b>Neu:</b> Zusätzlich wird in die standardisierten Kursprogramme "Cardio Aktiv" sowie "Nordic Walking" eingewiesen, welche über die ZPP zertifiziert sind und somit von den Krankenkassen nach §20 SGB V anerkannt werden.
<b>Sonstiges</b>	Übernachtung beim SV Lohhof e.V. - sleep@svl möglich. <b>Eigenständige Buchung über: <a href="mailto:sleep.svlohhof@gmx.de">sleep.svlohhof@gmx.de</a></b> Ansprechpartnerin: Daniela Klimke
<b>Ansprechpartner</b>	Petra Walter
<b>Referent</b>	Petra Walter
<b>Lizenzverlängerung</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	über unsere Homepage <a href="https://www.btv-turnen.de">Lehrgangssuche (btv-turnen.de)</a>