

Ausschreibung

Professional Workout Instructor: Workout mit Kleingeräten / Lehrgangs-Nr. 241003072004 - 8 UE

Termin	19.10.2024
Teile	8 UE
Meldeschluss	05.10.2024
Ort	SGM Moosburg, Am Stadion 3,85368 Moosburg
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	In diesem Modul lernst du Kräftigungsübungen mit unterschiedlichen Kleingeräten, deren korrekte Ausführung sowie Korrekturhinweise kennen und erfährst, wie du diese abwechslungsreich in deine Stunden einbauen kannst, sodass weder dir noch deinen Kursteilnehmenden langweilig wird.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene
Ansprechpartner	N. N.
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)