



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT** **Schlingentraining (8 LE/UE)** **Lg.-Nr: 198-17-64**

Termin:	29.06.2019
Ort:	Halle am Sallerner Berg Hunsrückstr. 55 93057 Regensburg
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V.
Zielgruppe:	Trainer/Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportlehrer und Interessierte
Lehrgangsinhalte:	Schlingentraining ist nicht nur ein rumpforientiertes Muskeltraining, sondern ein Training kompletter Bewegungsabläufe. Das hat den entscheidenden Vorteil, dass bei der Durchführung einer Übung wesentlich mehr Muskeln einbezogen werden. So wird auch die Koordination trainiert. Beim Schlingentraining bieten sich vielfältige Möglichkeiten und ist daher auch für den Vereins- und Gesundheitssport eine tolle Bereicherung.
Lehrgangsleitung / Referent:	Petra Walter
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2019. E-Mail: LGanmeldung@btv-turnen.de , Tel.: 089/15702 -294 oder -288
Für Rückfragen:	LGanmeldung@btv-turnen.de , Tel. 089/15702-294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV Mitgliedsvereine: 50,00 € Sonstige: 75,00 €
Meldeschluss:	29.05.2019
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.