



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT**

ÜL B Sport in der Prävention

Aufbaukurs Entspannung (35 LE/UE) Lg.-Nr: 179-17-08

Termin:	08.-12.11.2017 (Mi 15:30 - So 13:00 Uhr)	
Ort:	Sportschule Oberhaching (Im Loh 2, 82041 Oberhaching)	
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V.	
Zulassungsvoraussetzung:	gültige 1. Lizenzstufe sowie Basiskurs Prävention oder 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem anderen Profil	
Lehrgangsinhalte	Die Ausbildung befähigt die Übungsleiter/innen ein zielgerechtes und gesundheitsorientiertes Entspannungstraining im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen sowie durchführen zu können. Folgende Inhalte werden u.a. vermittelt: Grundlagen der Entspannung, Stressbewältigung, Körperwahrnehmung, Einführung in Qigong, Meditations- und Achtsamkeitsübungen, Yoga, sanfte Gymnastik und Stretching, Progressive Muskelentspannung, Massage mit und ohne Partner, Imaginationstraining, methodische Aspekte für die Planung und Durchführung von Entspannungstechniken. Diese Ausbildung richtet sich an diejenigen Übungsleiter/ innen, die dem Entspannungsteil einer Stunde besondere Aufmerksamkeit schenken, oder komplette Entspannungsstunden durchführen wollen.	
Lehrgangsleitung:	Ines Lederle, Diplom sportwissenschaftlerin (Rehabilitation und Prävention)	
Referent/in/en:	BTV-Referententeam	
ÜN und Verpflegung:	Hinweise zu den Lehrgängen in der Sportschule Oberhaching: Für Lehrgänge, die in der Sportschule Oberhaching stattfinden, ist eine Oberhaching-Pauschale (OH-Pauschale) zu entrichten. Diese ist bereits in die Teilnehmergebühren (siehe unten) mit eingerechnet. Nichtvereinsmitglieder zahlen den Gästetarif. Bei Lehrgängen in der Sportschule Oberhaching ist die Verpflegung (ohne Getränke) und die Anlagennutzung in der Teilnehmergebühr enthalten. Ein Anspruch auf einen Übernachtungsplatz besteht nur, wenn auf dem Meldebogen der ÜN-Wunsch angegeben wurde und ÜN-Plätze in ausreichender Zahl vorhanden sind. In der Sportschule Oberhaching erfolgt grundsätzlich eine Unterbringung im Doppelzimmer. Die Zimmereinteilung wird vor Ort, seitens der Sportschule, vorgenommen. Fahrtkosten werden nicht erstattet! Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden.	
Anmeldung:	Online unter www.anmeldung.btv-turnen.de oder schriftlich mit dem Meldebogen 2017 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288	
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsvereine: (Lg.-Geb. 145,00 € + OH-Pauschale 60,00 €) BLSV- Mitgliedsvereine: (Lg.-Geb. 217,50 € + OH-Pauschale 60,00 €) Sonstige:* (Lg.-Geb. 217,50 € + OH-Gästetarif 246,00 €)	205,00 € 277,50 € 463,50 €
Meldeschluss:	22.09.2017 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist (max. 25 TN) Übernachtung auf Anfrage!	
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem abweichenden Profil sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB	

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.