



Ausschreibung
Lehrgang GYMWELT
FLEXI-BAR® & Co. (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 198-17-59

Termin:	17.03.2019
Ort:	Mehrzweckhalle /Gymnastikraum Am Hohen Sand 10 93105 Tegernheim
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V.
Zielgruppe:	Trainer/Übungsleiter, Sportlehrer, Physiotherapeuten und Interessierte
Lehrgangsinhalte:	In diesem Tagesworkshop kombinierst Du den FLEXI-BAR® mit vielen anderen Hilfsmitteln. Es gibt neue Ideen auch für diejenigen, die bereits die FLEXI-BAR® - Workshops der vergangenen Jahre besucht haben. Flex & Back – das Training mit FLEXI-BAR® und Pezziball, das Deinen Rücken stärkt und Dich beweglich macht. Step & Flex & Ball – ein schweißtreibendes funktionelle Ganzkörperkrafttraining im Boot-Camp Style mit Step, Medizinball und FLEXI-BAR®. Der Klassiker – FLEXI-BAR® und Redondonball – kombiniert zu einer fließenden Pilateseinheit.
Lehrgangsleitung / Referent:	Stefanie Stock
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2019. E-Mail: LGanmeldung@btv-turnen.de , Tel.: 089/15702 -294 oder -288
Für Rückfragen:	LGanmeldung@btv-turnen.de , Tel. 089/15702-294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV Mitgliedsvereine: 50,00 € Sonstige: 75,00 €
Meldeschluss:	17.02.2019
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.