Ausschreibung

Lehrgang GYMWELT

ÜL B Sport in der Prävention
Basiskurs (30 LE/UE) Lg.-Nr: 178-17-03

Termin:	02.- 05.11.2017 (Do 10:00 – So 14:00 Uhr)
Ort:	Vitalhof „Beim Winter" St-Ulrich-Str. 15, 92269 Fensterbach
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V. / Turngau Oberpfalz-Süd
Zulassungsvoraussetzungen:	gültige 1. Lizenzstufe
Lehrgangsinhalte:	Der Basiskurs beschäftigt sich mit den Möglichkeiten der Gesundheitsförderung durch Bewegung im Verein. Die Trainer/ Übungsleiter lernen die Prävention von Erkrankungen durch Bewegung und Entspannung kennen. Dabei stehen neben physiologischen und anatomischen Grundlagen die drei großen Themen Herz-Kreislauf-Training, Dehn- und Kräftigungsgymnastik sowie Entspannung im Vordergrund.
Lehrgangsleitung:	Ines Lederle, Diplomsportwissenschaftlerin (Rehabilitation und Prävention)
AP vor Ort/örtl. Leitung:	Dr. Marlene Groitl
Referent/in/en:	BTV-Referententeam
Anmeldung:	Online unter www.anmeldung.btv-turnen.de oder schriftlich mit dem Meldebogen 2016 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitglieder(Lg.-Geb. 145,00 € + Verpflegung 41,50 €) 186,50 € Sonstige (Lg.-Geb.217,50 € + Verpflegung 41,50 €) 259,00 €
Meldeschluss:	02.10.2017 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist (max. 25 TN)
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere sowie Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.