

Ausschreibung

Fit und gesund "Sport mit Älteren" Kreativ, kräftig und koordinativ mit Stuhl und Tennisbällen (4 LE/UE) / Lehrgangs-Nr. 3100006

Termine	08. May 2021 bis 08. May 2021
Meldeschluss	04. May 2021
Ort	Online-Seminar Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
Zielgruppe /	Trainer*innen, Übungsleiter*innen und Interessierte
Zulassungsvoraussetzung	
Lehrgangsinhalte	Online-Seminar mit 4 UE von 09.30 Uhr - ca. 12.45 Uhr Kreativ, kräftig und koordinativ mit Stuhl und Tennisbällen Inhalte: 1. Kräftig und mobil am/mit dem Stuhl 2. Koordinatives Krafttraining mit 2 Tennisbällen
Lehrgangsleitung	Ursula Bauer
Referenten	Ursula Bauer
Anmeldung	schriftlich per Meldebogen oder unter www.btv-turnen.de an: LGanmeldung@btv-turnen.de Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
TN-Gebühren	BTV-Mitgliedsvereine 35,- € Sonstige 55,- €
Lizenzverlängerung	Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness ÜL B Breitensport Sport in der Prävention BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit

Bearbeiter: Andrea Remuta

Stand: 06.04.2021