



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT**

Best Ager (8 LE/UE), 188-10-14

Termin:	07.10.2018	
Ort:	Mehrzweckhalle 85410 Haag, Am Dorfplatz 1	
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e. V.	
Zulassungsoraussetzungen:	Zulassungsvoraussetzung: Trainer/Übungsleiter C Breitensport oder Leistungssport	
Lehrgangsinhalte:	Der Ball, egal in welcher Größe, ist von der Kräftigung bis zum Cardiotraining sowie zur Körperwahrnehmung und Entspannung überall sinnvoll einsetzbar. Übungsvariationen bringen Ideen für den Einsatz dieses effektiven Hilfsmittels. Training der Balance für mehr Gleichgewicht und Stabilität, mit einer Aktivierung und Stärkung der Tiefenmuskulatur und der Rumpfmuskulatur erweitern dein Übungsrepertoire.	
Lehrgangsleitung/ Referentin:	Susanne Böhm	
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288	
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein	65,00 €
	Sonstige	97,50 €
Meldeschluss:	07.09.2018	
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Profil Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB	

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.