



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT** Funktionelles Gelenktraining (8 LE/UE) Lg.-Nr: 208-10-16

Termin:	19.09.2020
Ort:	Mittelschule Buchbach Schulstr. 3 84428 Buchbach
Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e.V.
Zulassungs- Voraussetzungen:	Keine
Lehrgangsinhalte:	Gesunde Gelenke sind stabil und beweglich. In diesem Lehrgang geht es darum, unsere Ge-lenke zu mobilisieren, zu dehnen und zu stabilisieren, so dass sie bis ins hohe Alter fit und gesund bleiben können. Es werden theoretische Grundlagen vermittelt und 2 Praxiseinheiten zum funktionellen Gelenktraining unterrichtet und gemeinsam analysiert.
Lehrgangsleitung:	Katrin Seibert
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.
Für Rückfragen:	Lganmeldung@btv-turnen.de, Tel. 089/15702-294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 € Sonstige: 97,50 €
Meldeschluss:	19.08.2020
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Trainer C Breitensport Fitness Aerobic BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherer