

## Ausschreibung

# "Ready to coach - Update für Trainer" - Trainerfortbildung Rhönradturnen Teil1 / Lehrgangs-Nr. 2072002 - 10 UE

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Termin</b>              | von 17.09.2022 bis 17.09.2022  |
| <b>Teile</b>               | "Ready to coach - Update für Trainer" - Trainerfortbildung Rhönradturnen Teil 1 /<br>Beginn 10:00 Uhr 10 UE<br>17.09.2022 - 17.09.2022   |
| <b>Meldeschluss</b>        | 22.08.2022   |
| <b>Ort</b>                 | Carl-Orff-Gymnasium Münchner Ring 6 85716 Unterschleißheim   |
| <b>Kosten</b>              | BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro  |
| <b>Zielgruppe</b>          | Interessierte<br>Trainer/ÜL<br>angehende Trainer/ÜL  |
| <b>Mindestalter</b>        | 18   |
| <b>Zul.voraussetzungen</b> | keine  |
| <b>Inhalt</b>              | Beispiele zur Schulung der konditionellen Leistungsvoraussetzungen, praktische Trainingsgestaltung, Neues zu den Wertungsbestimmungen in der Praxis, praktische Maßnahmen zur Prävention von sportartspezifischen Belastungssyndromen  |
| <b>Lizenzverlängerung</b>  | Übungsleiter C Breitensport Schwerpunkt: Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel) (früher: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit)<br>BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere<br>BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche<br>Trainer C Leistungssport Rhönradturnen |
| <b>Ansprechpartner</b>     | Monika Vähbrückner   |
| <b>Anmeldung</b>           | schriftlich: Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München<br>per Mail: LGanmeldung@btv-turnen.de   |