



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT**

Stand. Programm, Profil Haltung & Bewegung (8 LE/UE) **188-33-03**

| | |
|--|--|
| Termin: | 25.02.2018 |
| Ort: | Bamberg |
| Veranstalter/Ausrichter: | Bayerischer Turnverband/ Turngau Südoberfranken |
| Zielgruppe / Zulassungs- Voraussetzungen: | Übungsleiter B Sport in der Prävention oder Personen mit professioneller gesundheitsorientierter Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer) oder gleichwertige Ausbildung. BTV-Mitgliedschaft des Vereins, bei dem das standardisierte Programm angeboten werden soll. |
| Lehrgangsinhalte: | <p>Die Einweisungs-Lehrgänge bestehen jeweils aus dem Kernmodul und einem Aufbaumodul. Im Kernmodul lernen die Übungsleiter den grundsätzlichen Umgang mit standardisierten Präventionskursprogrammen. Auf Basis der gesetzlichen Grundlagen nach § 20 SGB V werden die im „Leitfaden Prävention“ beschriebenen Handlungsfelder, Präventionsprinzipien, Zielgruppen, Qualitätskriterien und Anbieterqualifikationen erläutert, die eine Anerkennung durch die Krankenkassen ermöglichen. Neben der Darstellung allgemeiner Grundprinzipien der DTB-Gesundheitssportprogramme werden Teilnehmerunterlagen, Kurseinheiten sowie methodische und didaktische Aspekte erläutert und anhand der Einweisung in das Programm „Fit und Gesund – Ein 60 Minuten Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness“ exemplarisch vertieft. Die Teilnehmer/innen werden außerdem in die Internetplattform GymNet eingewiesen. Aufbauend auf dem im Kernmodul vermittelten Grundverständnis zum Umgang mit den standardisierten DTB-Gesundheitssportprogrammen, werden die Teilnehmer dieses Aufbaumoduls in die Programme „Bewegen statt schonen“ und „Ganzkörperkräftigung – sanft und effektiv“ eingewiesen. In kompakter Form werden Ziele, Inhalte, Struktur und Methodik der Programme vermittelt und die Teilnehmer damit gezielt auf die praktische Durchführung vorbereitet.</p> <p>Die Einweisung in die Kursprogramme findet in Theorie mit einigen Praxisbeispielen statt. Die Teilnehmer erhalten neben einer Teilnahmebescheinigung Zertifikate über die eingewiesenen standardisierten DTB-Gesundheitssportprogramme sowie die entsprechenden Teilnehmerunterlagen.</p> |
| Lehrgangsleitung: | Daniela Ludwig |
| AP vor Ort/örtl. Leitung: | Moritz Sperl |
| Referent/in/en: | Daniela Ludwig |
| Anmeldung: | Online unter www.anmeldung.btv-turnen.de oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288 |
| TN-Gebühren: | BTV-Mitgliedsverein 75,00 € Sonstige 112,50 € |
| Meldeschluss: | 25.01.2018 |
| LZV der Lizenzen: | 1. Lizenzstufe Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) |

Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018)
Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche
2. Lizenzstufe:
Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention
Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere)
Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.