



## Ausschreibung

### Lehrgang **GYMWELT**

#### **S-Klasse (30 LE/UE), 188-14-02**

Termin:	21.09. - 23.09.2018	
Ort:	Sportpark Grafenwöhr, Am Waldbad 4, 92655 Grafenwöhr	
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V./ Turngau Oberpfalz Süd	
Zulassungsvoraussetzung:	Die teilnehmenden Mitglieder von Turn- und Sportvereinen sollten imstande sein, die praktischen Übungen angemessen mitmachen zu können - sportliche „Höchstleistungen“ werden nicht abverlangt. Die Ausbildung setzt sich zusammen aus den 24 LE/UE des Lehrgangs, sowie vorab geleisteten Einsätzen/Mitarbeit im Verein/sonstigen Institutionen im Bereich Sport für Ältere. Dafür muss das Formular „Bestätigung S-Klassen-Gruppenleiter“ mit der Lehrgangsanmeldung vorgelegt werden. Dieser Nachweis wird mit 6 UE angerechnet. Das Formular steht auf der BTV-Homepage / S-Klasse zum Download bereit.	
Lehrgangsinhalte:	Dieser Kursleiter bietet eine gesunde und auf die ganz speziellen Anforderungen des Seniorensports abgestimmte Mischung. In der Ausbildung werden folgende Themen in Theorie und Praxis behandelt: <ul style="list-style-type: none"><li>- Altersgerechtes Kraft- und Stabilisationstraining zur Funktionserhaltung der Muskulatur ohne und mit Zusatzgeräten</li><li>- Sensomotorik Training</li><li>- Osteoporose Training</li><li>- Fitnessstudio Turnhalle</li><li>- Balancetraining zur Gleichgewichtsschulung (Sturzprophylaxe)</li><li>- Mobilisationstraining zum Beweglichkeitserhalt von Wirbelsäule und Gelenken,</li><li>- Koordinationstraining</li><li>- altersgerechtes Ausdauertraining: Walking, Nordic Walking, Aerobic 50+, Tänze</li><li>- Körperwahrnehmung</li></ul>	
Lehrgangsleitung:	Ursula Bauer	
Referentin:	Ursula Bauer, Ulla Dietzel	
Anmeldung:	Online unter <a href="http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html">www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html</a> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: <a href="mailto:lganmeldung@btv-turnen.de">lganmeldung@btv-turnen.de</a> Tel.: 089/15702 -294 oder -288	
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein	135,00 €
	Sonstige	202,50 €
Meldeschluss:	07.09.2018	
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere)	

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung

