



## Ausschreibung

### Lehrgang **GYMWELT** **Bewegte Wirbelsäule (8 LE/UE)** **Lg.-Nr: 208-17-76**

- Termin:** 10.10.2020
- Ort:** TV Meierhof  
Meierhof 60  
95213 Münchberg
- Veranstalter/Ausrichter:** Bayerischer Turnverband e.V.
- Zielgruppe:** Trainer/Übungsleiter, Sportlehrer, Physiotherapeuten und Interessierte
- Lehrgangsinhalte:** Mobilisation der Wirbelsäule für bessere Beweglichkeit und Entspannung im Rückenbereich. Neue Ideen für das haltungs- und Bewegungstraining durch Integration sensomotorischer Trainingsmethoden und Dreidimensionaler Übungen. Das Thema Faszien bringt mit neuen Ansätzen mehr Schwung und Flexibilität in den Rumpf. Lerne an verschiedenen Stundenbildern deine Gymnastikstunden abwechslungsreich zu gestalten. (Geräte: Brasil, Redondoball)
- Lehrgangsleitung /Referentin:** Ines Lederle
- Anmeldung:** Online unter [www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html](http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html) oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.
- Für Rückfragen:** [LGanmeldung@btv-turnen.de](mailto:LGanmeldung@btv-turnen.de) oder Tel. 089 15702-288
- TN-Gebühren:** BTV Mitgliedsvereine: 65,00€  
Sonstige: 97,50€
- Meldeschluss:** 10.09.2020
- LZV der Lizenzen:** 1. Lizenzstufe:  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018)  
BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche  
2. Lizenzstufe:  
Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention  
Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere)  
Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.