



Ausschreibung

Grundlagen des Faszien- und Beweglichkeitstraining (2 LE/UE)

Lg.-Nr: 3080081

Termin:	11.05.2021 von 19:00 – 20:30 Uhr
Ort:	Online über WEBEX
Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e.V.
Zulassungsvoraussetzung:	Stabile Internetverbindung, Laptop / Tablet / Computer mit Webcam
Lehgangsinhalte:	Erfahre in diesem Online Seminar die Grundlagen hinter dem Beweglichkeits- und Faszientraining. Anatomische Grundlagen der Beweglichkeit und der Faszien, welche Arten der Beweglichkeit gibt es, wie kann man dieses Trainieren und welche Gemeinsamkeiten und auch Unterschiede gibt es zum Thema Faszientraining.
Lehgangsleitung:	Andreas Holzner
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2021 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein: 20,00 € Sonstige: 30,00 €
Meldeschluss:	06.05.2021
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Trainer C Breitensport Fitness Aerobic BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere Übungsleiter B Breitensport - Sport in der Prävention

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.