



## Ausschreibung

# Lehrgang **GYMWELT** Faszientraining durch Shaolin-QiGong (15 UE/LE)

**Lg.-Nr: 198-17-10**

Termin:	13.07. - 14.07.2019	
Ort:	TV Augsburg Gabelsbergerstr. 64, 86199 Augsburg	
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V.	
Zulassungsvoraussetzungen:	Keine	
Lehrgangsinhalte:	Das besondere Qigong-Training der Shaolin Mönche ist eines der wirksamsten Faszientrainings. Die Übungen des Shaolin-Qigong wirken sich äußerst positiv auf unser Faszienewebe aus, fördern die Leistungsfähigkeit, Gesundheit und die Regeneration der Muskeln. Besonders schützen sie vor Stress und seinen negativen Langzeitschäden. Das Training verbindet in Theorie und Praxis das Wissen der traditionellen Shaolin-Mönche mit den neuesten Erkenntnissen über unsere Faszien.	
Lehrgangsleitung:	Manuela Jacob	
Referent/in/en:	Manuela Jacob	
Anmeldung:	Online unter <a href="http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html">www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html</a> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2019. E-Mail: <a href="mailto:LGanmeldung@btv-turnen.de">LGanmeldung@btv-turnen.de</a> , Tel.: 089/15702 -294 oder -288	
Für Rückfragen:	<a href="mailto:LGanmeldung@btv-turnen.de">LGanmeldung@btv-turnen.de</a> , Tel. 089/15702-294 oder -288	
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsvereine:	149,00 €
	Sonstige:	194,00 €
Meldeschluss:	13.06.2019	
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB	

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.