



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT**

BTV Kursleiter Rückentraining

Modul C – mentale Ressourcen, Stressbewältigung, Entspannung (15 LE/UE) Lg.-Nr: 178-17-41

Termin	24.-25.06.2017 (Sa 10:00 Uhr – So 14:00 Uhr)
Ort:	Gymnastikhalle FC Tegernheim Am hohen Sand 10, 93105 Tegernheim
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V. / Turgau Oberpfalz-Süd
Zulassungsvoraussetzungen:	BTV Kursleiter Rückentraining - Modul A oder vergleichbare Rücken Grundlagenausbildung
Lehrgangsinhalte:	Ganzheitliche Betrachtung und Gestaltung des Rückentrainings; Integration von Atemübungen und Entspannungselementen; Kennenlernen der wichtigsten Aspekte der Stressbewältigung im Alltag und dessen Einfluss auf die Rückengesundheit; Ergänzung des Rückentrainings mit Wahrnehmungsübungen und Massagetechniken; Erweiterung der Korrekturmöglichkeiten durch taktile Korrekturen.
Lehrgangsleitung/Referentin:	Steffi Stock, Lehrerin für Fitness, Präventions- und Gesundheitssport
AP vor Ort/örtl. Leitung:	Ursula Tiemeyer
Anmeldung:	Online unter www.anmeldung.btv-turnen.de oder schriftlich mit dem Meldebogen 2016 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsvereine: Lg.-Geb. 149,00 € Sonstige:* Lg.-Geb. 194,00 €
Meldeschluss:	24.05.2017 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist (max. 15 TN)
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Sport in der Prävention, Übungsleiter B Sport für Ältere sowie Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.