Ausschreibung

Qui Wo - Fernöstliches Workout (8 LE/UE) / Lehrgangs-Nr. 3080066

Termine	01. May 2021 bis 01. May 2021
Meldeschluss	27. Apr 2021
Zielgruppe / Zulassungsvoraussetzung	Trainer*innen/Übungsleiter*innen, Sportlehrer*innen, Physiotherapeut*innen und Interessierte
Lehrgangsinhalte	01.05.2021 09:30 - 17:00 Uhr über Zoom - In diesem Workshop werden Energieübungen vermittelt, die Bewegungselemente aus den schamanischen und fernöstlichen Bereichen vereinen. Es werden verschiedene fernöstliche Trainings- und Entspannungsmethoden wie z.B. Yoga, QiGong, Sinchi, Tai Chi, etc. vorgestellt. Wir bieten einen Tag zum Kennenlernen und Reinschnuppern an.
Lehrgangsleitung	Manuela Jacob
Referenten	Manuela Jacob
Anmeldung	schriftlich per Meldebogen oder unter www.btv-turnen.de an: LGanmeldung@btv-turnen.de Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
TN-Gebühren	BTV-Mitgliedsvereine 65,- € Sonstige 97.5,- €
Lizenzverlängerung	Übungsleiter C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt Ältere ÜL B Breitensport Sport in der Prävention BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit

Bearbeiter: Andrea Remuta Stand: 13.04.2021