



## Ausschreibung

### Lehrgang **GYMWELT**

#### **Stand. Programme, Profil Ältere (8 LE/UE)** **188-33-02**

Termin:	24.02.2018
Ort:	Bamberg
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband/ Turngau Südoberfranken
Zielgruppe / Zulassungs- Voraussetzungen:	Übungsleiter B Sport in der Prävention oder Personen mit professioneller gesundheitsorientierter Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer) oder gleichwertige Ausbildung. BTV-Mitgliedschaft des Vereins, bei dem das standardisierte Programm angeboten werden soll.
Lehrgangsinhalte:	<p>Die Einweisungs-Lehrgänge bestehen jeweils aus dem Kernmodul und einem Aufbaumodul. Im Kernmodul lernen die Übungsleiter den grundsätzlichen Umgang mit standardisierten Präventionskursprogrammen. Auf Basis der gesetzlichen Grundlagen nach § 20 SGB V werden die im „Leitfaden Prävention“ beschriebenen Handlungsfelder, Präventionsprinzipien, Zielgruppen, Qualitätskriterien und Anbieterqualifikationen erläutert, die eine Anerkennung durch die Krankenkassen ermöglichen. Neben der Darstellung allgemeiner Grundprinzipien der DTB-Gesundheitssportprogramme werden Teilnehmerunterlagen, Kurseinheiten sowie methodische und didaktische Aspekte erläutert und anhand der Einweisung in das Programm „Fit und Gesund – Ein 60 Minuten Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness“ exemplarisch vertieft. Die Teilnehmer/innen werden außerdem in die Internetplattform GymNet eingewiesen. Aufbauend auf den im Kernmodul vermittelten Grundverständnis zum Umgang mit den standardisierten DTB-Gesundheitssportprogrammen, werden die Teilnehmer dieses Aufbaumoduls in die Programme „Fit bis ins hohe Alter - ein Ganzkörperkräftigungstraining“ und „Standfest und stabil - Sturzprophylaxe-Training“ eingewiesen. In kompakter Form werden Ziele, Inhalte, Struktur und Methodik der Programme vermittelt und die Teilnehmer damit gezielt auf die praktische Durchführung vorbereitet. Die Einweisung in die Kursprogramme findet in Theorie mit einigen Praxisbeispielen statt. Die Teilnehmer erhalten neben einer Teilnahmebescheinigung die Zertifikate über die eingewiesenen standardisierten DTB-Gesundheitssportprogramme sowie die entsprechenden Teilnehmerunterlagen.</p> <p>Für das Programm „Standfest und stabil - Sturzprophylaxe-Training“ ist zur Anerkennung bei der ZPP zusätzlich ein Zertifikat über eine Schulung im Bereich Sturzprävention notwendig. Das DTB-Zertifikat „Sturzprävention Stufe 1“ wird dafür von der ZPP akzeptiert.</p>
Lehrgangsleitung:	Daniela Ludwig
AP vor Ort/örtl. Leitung:	Moritz Sperl
Referent/in/en:	Daniela Ludwig
Anmeldung:	Online unter <a href="http://www.anmeldung.btv-turnen.de">www.anmeldung.btv-turnen.de</a> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: <a href="mailto:lganmeldung@btv-turnen.de">lganmeldung@btv-turnen.de</a> Tel.: 089/15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein 75,00 € Sonstige 112,50 €

Meldeschluss: 24.01.2018

LZV der Lizenzen:

- 1. Lizenzstufe
  - Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
  - Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018)
  - Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche
- 2. Lizenzstufe:
  - Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention
  - Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere)
  - Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.