

Ausschreibung

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit Lg.-Nr: 188-50-41

- Termin:** 23.03. – 30.03.2018
Prüfung: 20.04. – 22.04.2018
- Ort:** Einfachhalle TuS Holzkirchen,
Baumgartenstraße 7,
83607 Holzkirchen
- Ausrichter:** Bayerischer Turnverband e.V.
- Zulassungs-
voraussetzungen:**
1. Basismodul Breitensport: Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport aus, welches zeitlich vor dem Beginn der Ausbildung liegt.
Achtung: Die vom BLSV angebotenen Basismodule haben hierbei keinerlei Gültigkeit.
 2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe beigefügtes PDF
- Lehrgangsinhalte:** Fitness und Gesundheit – das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben. Inhalte der Ausbildung zum „Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene“ sind: Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, Ernährung, neue Trends der Fitness-Szene, Warm up und Cool down, Fitnesstraining mit Musik. In den Lehrversuchen bereiten Sie sich systematisch auf Ihre praktische Prüfung vor.
- Zusätzlicher Vorteil: Durch den Besitz einer gültigen Lizenz Trainer C Fitness und Gesundheit können Sie sich das Basiskurs der Präventionsausbildung (30 LE/UE) anerkennen lassen und direkt in eines der Aufbauprofile einsteigen.
- Prüfungen:
1. Schriftliche Prüfung: 60 min über Inhalte des Basis- und Aufbaumoduls.
 2. Praktische Prüfung: Lehrprobe über ca. 30 min
- Alle nötigen Ausbildungsunterlagen erhalten Sie vor Ort am ersten Lehrgangstag. Die Kosten für die Lehrgangsinhalte sind in der Teilnehmergebühr enthalten.
- Lehrgangsführung:** Petra Walter
- Referenten:** BTV-Lehrteam
- ÜN und
Verpflegung:** Übernachtung wenn nötig bitte selbst organisieren.
- Es wird ein warmes Mittagessen für 7,- € pro Tag angeboten.
Die Anmeldung erfolgt über eine Mailabfrage nach Meldeschluss.
- Anmeldung an:** Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an:
Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München,
Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de,
Tel. 089-15702 -294 oder -288
- TN-Gebühren:**
- BTV-Mitgliedsvereine: **250,00 €**
 - Sonstige*: **375,00 €**
- Meldeschluss:** 19.02.2018